

Choisir l'OPTION EPS, c'est :

- avoir 2 à 3 heures de pratique physique supplémentaire pour développer ses ressources.(une fois au lycée vous n'avez plus que 2h d'EPS obligatoire).
- découvrir de nouvelles activités (différentes du programme EPS).
- Développer des connaissances et des compétences riches et variées en se spécialisant dans au moins une activité.
- S'investir dans la tenue de différents rôles sociaux (arbitre, juge, partenaire...).
- En plus de la pratique, il faudra réfléchir à des thèmes d'études, conduire des projets collectifs.
- Préparer et valoriser son projet d'orientation post BACCALAURÉAT.
- avoir la possibilité d'obtenir des points supplémentaires pour le Bac.



L'évaluation pour le Bac prendra en compte les notes trimestrielles de 1ère et terminale.

En seconde, vous suivrez :

- Un trimestre de sport Collectif
- Un trimestre d'escalade
- Un trimestre de tennis de table



En première et terminale

vous devrez choisir :

- Basket et natation «sauvetage»
- ou
- Activités de pleine nature (course d'orientation) et musculation ou athlétisme



Choisir l'OPTION EPS, c'est :

- avoir 2 à 3 heures de pratique physique supplémentaire pour développer ses ressources.(une fois au lycée vous n'avez plus que 2h d'EPS obligatoire).
- découvrir de nouvelles activités (différentes du programme EPS).
- Développer des connaissances et des compétences riches et variées en se spécialisant dans au moins une activité.
- S'investir dans la tenue de différents rôles sociaux (arbitre, juge, partenaire...).
- En plus de la pratique, il faudra réfléchir à des thèmes d'études, conduire des projets collectifs.
- Préparer et valoriser son projet d'orientation post BACCALAURÉAT.
- avoir la possibilité d'obtenir des points supplémentaires pour le Bac.



L'évaluation pour le Bac prendra en compte les notes trimestrielles de 1ère et terminale.

En seconde, vous suivrez :

- Un trimestre de sport Collectif
- Un trimestre d'escalade
- Un trimestre de tennis de table



En première et terminale

vous devrez choisir :

- Basket et natation «sauvetage»

ou

- Activités de pleine nature (course d'orientation) et musculation ou athlétisme

